



**Hygiene Konzept für Teilnehmer der Kurse & Seminare  
von „Taijiquan-Sächsische Schweiz“ Thomas Richter  
ab 18.05. 2020 (geändert/erweitert am 31.05.2021)**

1. Die Teilnahme an den Kursen, Seminaren & Privatunterricht ist nur in einer allgemein guten gesundheitlichen Verfassung gestattet. Wer unter Symptomen einer infektiösen Erkrankung wie erhöhte Temperatur, Husten, Halsschmerzen, Durchfall o.ä. leidet darf an den Kursen nicht teilnehmen.
2. Beim Eintreffen und Verlassen des Übungsraumes sind die Hände zu desinfizieren (Desinfektionsspender stehen bereit).
3. Beim Betreten oder Verlassen der Übungsräume, dem Aufsuchen der Toilette, in der Garderobe ist auf den Abstand von mindestens 1,50-2,00 m einzuhalten, ggf. sind diese nur einzeln zu betreten oder zu nutzen.
4. Während des Kurses ist zwischen den Teilnehmern ein Abstand von 1,50 – 2,00 m bei 4qm Übungsfläche/Teilnehmer einzuhalten! Der Abstand wird durch Boden-Markierungen oder Anweisung des Kursleiters zu Beginn der Übungsstunde vorgegeben.
5. Auf Übungen, die belastend auf Atmung oder Kreislauf wirken, wird generell verzichtet!
6. Das Tragen eines Mundschutzes ist beim Aufenthalt in den Übungsräumlichkeiten Pflicht, beim Üben und während der Übungsstunde kann der Mundschutz auf jeden Fall abgelegt werden. Im Taijiquan achten wir auf eine vertiefte Atmung, bei der mit geschlossenem Mund nur durch die Nase ein- und ausgeatmet wird.
7. Die Übungsräume werden vor- und nach den Kursen gelüftet, die Türen bleiben soweit es möglich ist, geöffnet.
8. Für alle Übungsräume gelten die entsprechenden Hinweise und Aufforderungen der Hausbesitzer und die aktuellen Verordnungen des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt und des Infektionsschutzgesetzes unter: <https://www.coronavirus.sachsen.de>
9. Die Gruppengröße richtet sich nach der Größe des Übungsraumes und den Abstandsregeln (siehe 4.) Sie liegt zwischen 6 – maximal 10 Teilnehmern. Einige Kurse mit kleiner Raumgröße werden in den Außenbereich oder in Parks verlegt. Diese Kurse können daher nur bei schönem Wetter stattfinden. Teilnehmer erhalten die nötigen aktuellen Informationen per SMS oder WhatsApp unter 0151 28251651.
10. Das Bezahlen der Kurse erfolgt kontaktlos, per Paypal oder direkter Überweisung auf das Konto des Kursleiters. Entsprechende Daten erhalten die Kursteilnehmer bei Anmeldung.

11. Kontaktnachverfolgung: Die Kontakterfassung aller Teilnehmer bei jedem Kurs, Workshop, Seminar oder Privatunterricht ist Pflicht und erfolgt mit vollständigem Namen, Adresse, Telefonnummer auf entsprechend geführten Listen und/oder als Eintrag in die Corona-Warn App.
12. Testpflicht: Bei kontaktfreiem Sport im Innenbereich ab einer Inzidenz von 35 besteht für Kursteilnehmer und Kursleiter eine Testpflicht die mit einem tagesaktuellen Corona-Test in einem Test-Zentrum oder Apotheke zu erstellen und dem Kursleiter vorzulegen ist. Bei Kursen als kontaktfreier Sport im Außenbereich gilt die Testpflicht nur für den Kursleiter.
13. Immunitätsnachweis: Können Teilnehmer die vollständige Impfung oder eine vom Arzt bescheinigte Immunität nach einer Corona-Infektion vorweisen, so entfällt für sie die Testpflicht.
14. Bei Änderungen in der aktuellen Corona-Schutz Verordnung des Landes Sachsen und/oder des Bundes können obengenannte Regeln entfallen. Bitte informieren Sie sich dazu beim Kursleiter oder unter: <https://www.coronavirus.sachsen.de>



Stempel & Unterschrift Kursleiter