

# 追思我的武术老师

## 张襄悟先生

□

李随印



张襄悟先生(亦名张宪),河北冀县人,原任南京中央国术馆副馆长,负责武术教育和发展工作,对我国的武术事业继承和发展有着很大的贡献。

张襄悟先生与霍殿阁先生(清末皇帝溥仪的武术老师)、马英图先生、刘云樵先生,都是闻名中外的八极拳名家。均为武术界尊之为“神枪李书文”师祖的得意弟子。

张先生在西安时近八十岁但身材魁梧,体态矫健威武而灵活,由于终身习练八极拳已达到相当高的水平,在演练八极拳整体套路时,刚劲有力,一气呵成,又如金刚现身、势势发力,连连发出爆炸劲来,真好像连珠火炮一般,随着动作发出哼哈声音,以声摧力真是凶猛至极,威武壮观,打出了八极拳的独特风格。

张先生还演练杨式太极拳(壹佰零叁势)。此路太极拳是清末杨式太极拳创始人杨露蝉先生所编定。杨晚年在北京时经常与八卦掌名家董海川先生在一起研练,所以此套太极拳也含有八卦掌名称和动作。由杨露蝉

先生直传吴俊山先生,张襄悟先生得吴俊山先生传授,演练此套太极拳已进入很深的境界,走起拳架来,行云流水,绵绵不断,视动犹静,视静犹动,静如山岳,动如江河,空松圆活,内处合一,已登入天人合一非凡的境界。

谈起张先生的太极拳推手的功夫那更是绝妙至极,张老师的听劲,知人的功夫已到神乎其神的虚灵境界,太极拳十三法和六大劲,及粘走二法,阴阳、开合变化,已运用到无形无意的自然玄妙的地步。有一次西安市有一位太极拳及推手练得相当不错的师傅,登门拜访,想试一下张先生的功夫。二人搭手,张先生做一个挤的动作闭目待动,来访的师傅想用双掌去按张先生的胳膊,这时只听先生说声“干啥”?这位来访的师傅已被弹出丈外跌在地下。张先生的推手功夫已达虚灵为体、因循为用、以静待动、彼不动我不动、彼微动我先动、灵捷无形、手到劲发、疾如闪电、动作极小而发人致远、高深莫测的境界。

张先生的八卦掌,及武当剑(昆吾剑)是拜宋唯一大师(宋唯一大师与八卦掌名家董海川大师是伯叔师兄弟)。宋唯一是川、鄂接壤处,地名巫邑吕山“三清道观”道长壁月侠的徒弟,董海川,是安徽九华,壁灯侠的徒弟,因壁月侠与壁灯侠是师兄弟,所以二位大师均以伯叔师弟相称。

张先生的武当剑法因得宋唯一大师亲传,在格斗技击方法深得其绝,并结合高深的内功修养,已达剑人合一的高级境界,自然轻灵,剑贴身走,流畅自如、出神入化。看先生演剑真是一种特别享受。

张先生在演练八卦掌的功夫上已有很深造诣,转起八卦掌来,那么高大魁梧的身材却身轻如燕,犹如水上漂木登萍渡水,既轻灵又潇洒的姿态,让我们看到了意气神合一的高深功夫的展现。张师傅在弘扬中华武术和发展武术方面做出了卓越的贡献,给我留下了深刻的印象,是值得我们后辈学习和发扬的。

# 关于西安市武术运动协会 主席分工与机构设置的决定

市武协各委员,团体会员和分会组织:

根据《西安市武术运动协会章程》的有关规定,经市武协主席办公会议 2003 年 2 月 22 日会议研究决定,市武协主席分工与机构设置如下:

## 一、主席、副主席分工

主席:缪甲辰,主持全面工作。

副主席:杨宝生,主管竞训工作。

孟春,主管社会联络工作。

王培仁,主管科宣工作。

徐毓茹,协管竞训工作。

乌树堂,协管竞训工作。

楚聚才,主管办公室工作。

周润生,协管办公室工作。

王君,协管办公室工作。

## 二、机构设置

### 1、办公室(政务、财务)

主任:楚聚才(兼)

副主任:苗禾田(兼)、白再新

成员:3人

### 2、竞赛训练部

部长:杨宝生(兼)

副部长:王浩(兼)、铁志友(兼)、刘桂安(兼)、李随印

成员:3—5人

### 3、社会联络部

部长:孟春(兼)

副部长:郭虎(兼)

成员:3—5人

### 4、科研宣传部

部长:王培仁(兼)

副部长:方秀敏(兼)、杨友山

成员:周新民等3人



李隨印  
元昌  
十一  
零零

此书有你祖  
希永存之

托馬斯愛德