

R 2005

# Sebnitzer Zeitung

SÄCH

LANDKREIS SÄCHSISCHE SCHWEIZ



## Meister Li verwandelt Hohnsteiner Burggarten in Tai-Chi-Schule

Mit Konzentration, Ruhe und Kraft begeben sich derzeit 15 Frauen und Männer in der Burg Hohnstein auf den Weg zu den „inneren Kampfkünsten“. Dabei begleitet sie noch bis morgen der Tai-

Chi-Meister Li Suiyin aus China. Der 63-Jährige begann schon als Achtjähriger mit dem Training. Diese lange Übungspraxis macht ihn zu einer unschätzbaren Quelle des Wissens und Könnens um

das Beherrschen der inneren Gesundheits- und Kampfkünste des alten China. Am Wochenende gibt der Meister sein Wissen noch bei einem Seminar in Dresden weiter.

Foto: Frank Baldauf