



### Tai-Chi-Open-Air auf der Brühlschen Terrasse: In der Ruhe liegt die Kraft

**Unter freiem Himmel zur inneren Mitte finden.** Das können Bewegungsfanatiker nun jeden Freitag ab halb elf vor dem Lipsiusbau auf der Brühlschen Terrasse. Unter Leitung des Tai-Chi-Lehrers Thomas Richter kann jeder Interessierte an einer „Schattenboxen“-Gruppenübung teilnehmen. Dafür zeigt der 36-Jährige kreisend-fließende Be-

wegungen, die zu einer „Harmonie von Körper und Geist“ führen und daneben auch gesundheitsfördernd sind. Tai-Chi ist eine chinesische Philosophie, eine „Kampfkunst im Inneren“ – das Tai-Chi-Open-Air ist eine Veranstaltung im Rahmenprogramm der Ausstellung „Humanism in China“, die bis 1. Juni zu sehen ist. sl / Foto: Oliver Killig