



Liao Fan's bittersüßer "Camp-Nachtisch" 2013

-der Nachschlag zu den Eindrücken beim 9. Camp mit Meister Li Suiyin

von Thomas Richter

Den gerade angereisten Taiji-Campers lachte gleich am ersten Wochenende **die Sonne** entgegen. Die Stimmung untereinander wurde wieder recht schnell warm, jedoch es von Tag zu Tag draußen etwas kühler wurde...Das Programm voll gepackt...da staunt man immer selbst, **was man da alles rein schreibt** und schaffen soll. Nur einer nickt und gibt sein **Okay-der Meister**.

Der gab dann auch gleich die Richtung an- und die erste Einschätzung unserer Übungserrunggenschaften: Ja, es gäbe schon gute Fortschritte, aber nach so vielen Jahren sollte das Niveau eigentlich höher sein. Woran das liegen würde?:

Zu wenig und nicht konsequent genug geübt!!!

Uuihh-da pffft das erste Mal ein kühler Wind durch die Halle...

Und während sich die einen schon warme Pullover überziehen wollten, kamen andere jetzt so richtig ins Schwitzen:

Konsequente "Xingyiquan-Grundschule" (nach 9 Jahren...)

mit gefühlten hunderten Faustwiederholungen im Stand,

nach 3 Tagen waren nicht nur alle Beine "zu" sondern auch die Arme...

(nicht entspannt genug geübt) Ebenso schweißtreibender aber sehr

klarer Unterricht im Kun Wu-Schwert. Was für ein Luxus und wohl letztmalig als große Gruppe die seltene Gelegenheit

die Form so intensiv zu lernen...Der **Unterricht im Kun Wu-Schwert** ist damit als offene Gruppe im Camp

beendet, so die Ankündigung Meister Li's. Fast schon **"entspannend"** nach **so viel hohem Niveau-stress**

das **Bajiquan** zum Schluss...Ich konnte jedenfalls kaum noch stehen...trotzdem gab es hier mal Daumen hoch

bei Meister Li...Das Bajiquan sei endlich mal **als Bajiquan zu erkennen**...das mobilisierte nochmal alle Kräfte...



Die Theorien zur **103er Form** wurden weiter vertieft und sehr klar von **Thomas Strube übersetzt**,

der wieder einen **Riesenjob** hinlegte. So konnte Meister Li erstmals ein "Türchen" aufmachen zu einer **hohen Stufe des Taijiquan**, deren Umsetzung gleich an Probanden und Formabläufen ausprobiert wurden.



Da geht noch mehr...da wünsche ich mir die (hoffentlich) kommenden Jahre weitere Vertiefung und Intensivierung. Das hängt jedoch auch von unseren Übungserrunggenschaften ab...

Sehr schön fand ich auch wie **unsere "Neulinge"** in so ein umfangreiches und fortgeschrittenes Programm eingeschweißt wurden. Nicht etwa am Rand, als für sich Übende Anfänger, sondern **"mittendrin" unter den Fortgeschrittenen**...

Beide profitieren davon, so das Credo Meister Li's, der es mit seiner unnachahmlichen Art wieder schaffte, alle in seinen Bann zu ziehen...

Auch wenn seine "Richtung" die er vorgibt, nicht immer klar zu erkennen ist, merkt man doch, das wenn man es so macht, genau das Richtige dabei herauskommt, was er angekündigt hat... Man sollte ihm vertrauen...

Im Positiven finde ich, dass die **9 Jahre** in jeder Hinsicht gewirkt haben, auch im Umgang der Camper, ob neu oder schon Jahre dabei,

Jeder trägt zu einem gewissen Teil mit seiner Art dazu bei, das **alle "Rädchen" irgendwie "ineinander greifen."**

Die angebotene und geleistete **Hilfe** bei unserer **Suppenküche** und dem rasanten Aufräum- und **Reinigungsteam** zum Schluß trug wesentlich zu meiner Entlastung bei. Dafür herzlichen Dank.

Und für diese **9 tollen Tage** ebenso allen **Herzlichen Dank** mit denen ich üben und Schweiß, Muskelschmerzen und Müdigkeit teilen durfte, aber auch **Lachen und das Glücklichein** über soviel **positive Kampfkunst-Energie die den ganzen Trainingsort erfüllte**...**Mögen wir uns 2014 alle gesund wiedersehen zum 10.Camp**...

Und übrigens: Nicht vergessen sollten wir die anderen mitreißenden Seminare in Dresden & der Sächsischen Schweiz...

Das **Tui Shou zum 4. Mal in ganz großer Klasse des gemeinsamen Übens** und mit vielen neuen Tuishou-Erfahrungen...

Das erste WE in der Sächs. Schweiz mit einer **"85er" auf einem Bein**...und dem **"Sonnen-Qi Gong"** was mit Beginn der

4.Stufe nun in eine Kategorie gerutscht ist, wo mir bislang alle Worte (und vergleichenden Übungserfahrungen) fehlen...